

行事予定と献立 4月

2025.03.31

認定こども園みゆき 栄養士 坂本 和奏

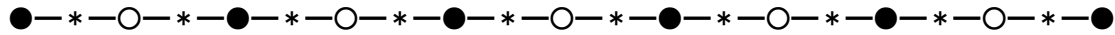
日		行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	火	きぼうほいく 希望保育	※	ほいく きぼう かた 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ウエハース	かぼちゃクッキー
2	水	きぼうほいく 希望保育	※	ほいく きぼう かた 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ビスコ	どらやき
3	木	にゅうえん しんきゅう つどい 入園・進級の集い えんじ しょくいん (園児・職員のみ)	ごはん	ハッシュド・ビーフ だいこんとツナのサラダ オレンジ	ジャムサンド	ちゅうかふう クッキー
4	金		むぎ ごはん	さかなのてりやき やさいサラダ いなかじる パナナ	カルシウムパイ	マドレーヌ
5	土		おにぎり	やきそば すのもの オレンジ	シュガートースト	ようふうおこし
6	日					
7	月	はついくけいそく 発育計測	むぎ ごはん	さかなのあまずづけ さつまじる パナナ はくさいとほうれんそうのごまあえ	レモンかんでん	カレーむしパン
8	火	リトミック(0.5歳)	うどん	おやこうどん だいこんとささみのサラダ オレンジ	おさつごまやき	なっとう チャーハン
9	水	ぞう米炊き① えいご 英語あそび(4.5歳児)	ごはん	さかなのつけやき きりぼしだいこんのにつけ きゅうりのおかかあえ みそしる パナナ	セサミトースト	グレープフルーツ ゼリー
10	木	ひなんほうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導①	ごはん	とりにくのみそづけやき コンソメスープ コーンとチンゲンサイのいためもの オレンジ	だいがくいも	きなこトースト
11	金	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導 ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	たまごののやまやき じゃこサラダ すましじる パナナ	こくとうむしパン	フルーチェ
12	土	しんほごしゅ やくいんかい 新保護者役員会10:00～	ごはん	ちゅうかどん ちゅうかあえ オレンジ	ホットケーキ	ドリカボクッキー
13	日					
14	月	ほけんしゅいびどう 保健食育指導	ごはん	やきざかな だいこんとあつあげのにもの きのこじる パナナ	クリームサンド	マーラーカオ
15	火	いどうとしょ かん 移動図書館(ぞう)	ごはん	マーボーなすどん ちゅうかふうサラダ オレンジ	ジャムパイ	イタリアン トースト
16	水	えいご 英語あそび(4.5歳児)	むぎ ごはん	ぶたにくとキャベツのいためもの パナナ さつまいものオープンやき とうふじる	きなこいり とうにゅうむし パン	あおりんごゼリー
17	木	リトミック(2.3歳)	ごはん	さかなのみそやき ひじきのにつけ ブロッコリーのゆかりあえ すましじる オレンジ	グレープかんでん	フレンチトースト
18	金	えほんよ き 絵本読み聞かせ(ぞう) えほんか だ 絵本貸し出し せいきゅうしょ7はいふよてい 請求書配布予定	ごはん	プルコギ じゃがいものオープンやき わかめスープ パナナ	あられふ	おさつカップ ケーキ
19	土		ごはん	ぎゅうどん もやしのあえもの オレンジ	ラスク	ココアクッキー
20	日					
21	月	ひなんほうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導②	ごはん	さかなのマーマレードやき マカロニサラダ ベジタブルスープ オレンジ	ヨーグルトあえ	ブルーベリー マフィン
22	火	リトミック(1.4歳)	ごはん	はるやさいのポークカレー はくさいとほうれんそうのおひたし パナナ	オレンジかんでん	しょくばん オムレット
23	水	ぞう米炊き② えいご 英語あそび(4.5歳児)	ごはん	さかなのかばやきふう きゅうりとえのきのすのもの ぐだくさんじる オレンジ	チーズむしパン	フルーツボンチ
24	木	たんじょうびかい 誕生日会	えだまめ ごはん	ミートローフ かぼちゃサラダ はくさいスープ いちご	スティックパイ	レアヨーグルト ケーキ
25	金	げっかえほんも かえ 月刊絵本持ち帰り ふとんも かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	ぶたにくのソースに スパゲティサラダ なめこじる オレンジ	もちもちパン	ビザトースト
26	土	さんかんびこんだん ランチ参観日・懇談		*後日お知らせします*	ピーナッツ クリームパン	パルミエ
27	日					
28	月	きぼうほいく 希望保育 こうざ ふりかえ 口座振替(JA)	ごはん	わふうハンバーグ こまつなとじゃこのしおいため すましじる オレンジ	パナナケーキ	やきそば
29	火	しょうわ ひ 昭和の日				
30	水	きぼうほいく 希望保育	ごはん	ホイコーロー はるさめサラダ もずくスープ パナナ	チーズトースト	オレンジババロア



ご入園・ご進級おめでとうございます



暖かな春の陽気と共に、今年度がスタートします。
 新しい環境での生活が始まり、子どもたちは毎日わくわく、ドキドキしていることでしょう。
 新しい友だち、新しい先生と共に新しいお部屋で活動に取り組んでいく子どもたち。毎日、早寝・早起きをして、朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい、笑顔いっぱいで園に来てくださいね。
 保育園の給食を通して、子ども1人ひとりの“食べる力”を育めるよう、おいしい給食を提供していきたいと思っています。一年間、どうぞよろしくお願い致します。



朝ごはんを食べて登園しましょう

新年度は、一日の生活リズム作る良い機会です。一年間、元気に楽しく過ごせるように生活リズムを整えていきましょう！！

★早寝・早起きの習慣をつけましょう

早起きすることで、リズムが整ってきます。朝の目覚めをすっきり迎えることで、身体スイッチが切り替わり、活動モードになります。



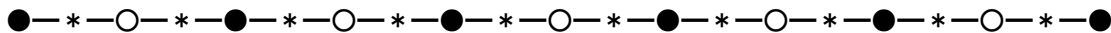
★食事の時間を決めましょう

食事の時間を決めると身体のリズムが整います。



★朝ごはんを食べて登園しましょう

朝ごはんは一日のエネルギーです。朝ごはんを食べることで、身体も目覚め、一日のスタートを気持ち良く迎えられます。
 朝は忙しい時間帯ですが、簡単なものでもよいので、朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。



* アレルギー除去食・食事変更について *

【食物アレルギーをもつ児童の給食について】

こども園における食物アレルギーをもつ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と連携を密にし、進めていきたいと思っておりますので食物アレルギー対応申請書を記入し、指示書と一緒に園へ提出してください。

なお、年度始めの4月には食物アレルギーをもつ児童全員に指示書を提出していただきますのでよろしくお願いします。（用紙は園にありますので、クラス担任へ声をかけてください。）

【体調がよくない時の食事について】

家庭にお配りする“家庭からの連絡カード”にお子さんの前日の食事の様子や症状などを記入して登園の朝、保育士にお知らせください。保育士より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行いますのでよろしくお願いします。

お知らせ

4月1日(火)、2日(水)は希望保育のため、お弁当(ごはんとおかず入り)の持参をお願いします。

- ・ぞう・くま・うさぎ・りす・ひよこ組の普通食の方はお弁当(おかず入り)、箸またはフォークの持参をお願いします。
- ・ひよこ組・めだか組の離乳食(完了期・後期・中期・初期)は園で準備します。
- ・お茶は全園児に出します。